



DR. ASSASSI

CENTRE DE
CHIRURGIE PLASTIQUE
ET ESTHÉTIQUE



LIPODÉME

VISAGE

Correction des paupières
Lifting du visage
Lifting des sourcils
Otoplastie
Rhinoplastie
Greffes de graisse autologue

SEINS

Augmentation mammaire
Réduction mammaire
Lifting des seins
Poitrine tubulaire
Gynécomastie

CORPS

Liposuccion (WAL/ TLA)
Lipofilling
Abdominoplastie
Bodylift
Operations de Raffermissement
Lipodème
Chirurgie intime

ANTI-VIEILLISSEMENT

Toxine botulique (également pour la migraine/
bruxisme/ hyperhidrose)
L'acide hyaluronique
Needling médical
PRP (traitement sanguin autologue)
Peeling

LIPODÈME

En quoi consiste le lipodème ?

Chez certains patients, le fait de faire un régime dietétique et du sport ne mène pas à une perte de poids dans les jambes. Dans ces cas, il faut exclure un lipodème par examen médical. Le lipodème ne concerne pas l'obésité classique contre laquelle on peut lutter avec un régime. Par définition, le lipodème est une prolifération chronique et continue des amas de graisse (tissu adipeux) qui se manifeste particulièrement au niveau des jambes. Souvent, les bras sont également concernés.

La cause reste encore floue. La pathologie se caractérise par des douleurs qui se manifestent sous l'effet de la pression et du toucher mais qui peuvent également se révéler au repos. De plus, il y a une forte tendance à voir apparaître des inflammations (œdèmes) et des hématomes. Les patientes font souvent état de lourdeurs dans les jambes qui rendent difficile

l'assise, la marche ou l'ascension d'escaliers. Au fil du temps, les jambes deviennent de plus en plus obèses. En raison de la disproportion entre thorax et jambes, le choix des vêtements devient de plus en plus frustrant et difficile.

Souvent, le lipodème n'est diagnostiqué que très tardivement et les patientes ont déjà connu de nombreuses souffrances. Lorsque le diagnostic a été réalisé, la recherche d'une thérapie appropriée marque le quotidien afin de diminuer les souffrances. La plupart du temps, il s'agit de la thérapie conservatrice qui consiste à procurer régulièrement des drainages lymphatiques manuels chez les patientes et de leur faire porter des bas de contention (la physiothérapie complexe décongestive).

Les deux traitements sont nécessaires, mais ne permettent malheureusement qu'une amélioration temporaire, de sorte que les maux réapparaissent déjà après 24 heures. D'autre part, ces méthodes prennent beaucoup de temps et imposent des contraintes considérables à la vie privée et professionnelle.

Quelles sont les autres possibilités de thérapie disponibles ?

Vu qu'il s'agit d'une maladie évolutive, il est primordial de la traiter de manière appropriée dès qu'elle a été diagnostiquée. Outre la thérapie conservative, il existe une thérapie opératoire au cours de laquelle on prélève les tissus adipeux pathogènes de plus en plus nombreux. Dans la plupart des cas, cette intervention doit être échelonnée sur plusieurs séances vu qu'on ne peut prélever qu'une quantité précise et limitée par session.

Selon le degré d'intensité et de la localisation des douleurs, les premiers prélèvements sont effectués sur les parties intérieures et frontales des cuisses. Puis après trois mois, c'est le tour des parties extérieures des cuisses et ensuite les mollets.

De quoi faut-il tenir compte préalablement à l'opération ?

Même si le lipodème n'est pas équivalent à l'obésité (excès de poids), environ 50% des

patientes concernés par le lipodème souffrent d'une surcharge pondérale. Il est primordial de réduire le poids, tant pour le résultat postopératoire que pour minimiser les risques.

D'autre part, il faut exclure préalablement, par l'intermédiaire d'un examen phlébologue, tout risque éventuel d'une affection des vaisseaux sanguins au niveau des jambes. Après avoir effectuée le diagnostic, il est vivement recommandé de commencer avec la thérapie conservatrice (drainage lymphatique manuel, bas de contention) afin de réduire au maximum les souffrances.

Lors de votre premier rendez-vous, nous allons vous informer de manière détaillée sur l'intervention prévue, les risques impliqués et les éventuelles complications. Nous répondrons volontiers à toutes vos questions.

Nous vous recommandons d'amener votre lingerie de contention personnalisée préalablement conçue sur mesure.



Comment l'opération se déroule-t-elle ?

Nous effectuons la liposuction avec sédation par voie intraveineuse (utilisation simultanée d'analgésiques et de sédatifs). En premier lieu, il s'agit de marquer les zones à traiter sur le patient debout. Par suite, la solution tumescence est injectée à l'aide d'une micro-canule stérile, par des incisions minuscules de la peau, dans le tissu adipeux sous-cutané. Grâce à cette méthode, les graisses sont extraites du tissu conjonctif vigoureux qui les retient, ce qui permet un prélèvement facile du tissu adipeux.

Une canule arrondie et vibrante est introduite dans les mêmes incisions de l'épiderme pour en extraire verticalement les tissus adipeux. Cette façon d'agir permet d'avoir recours à un prélèvement moins agressif des amas de graisse, de sorte que les structures limitrophes ne soient pas ou que très peu endommagées et qu'il y ait moins d'hématomes, d'inflammations et de douleurs postopératoires.

Quels sont les risques liés à l'opération ?

Il importe de s'avoir que les risques et complications mentionnés par la suite ne se manifestent que très rarement. Il existe évidemment des risques généraux inhérents à l'opération comme les infections des plaies, les hémorragies, les douleurs ou les réactions de circulation sanguine. Les thromboses, les hématomes, la formation de capitons, des rétractions cicatricielles ou des modifications inesthétiques de la peau sont des complications spécifiques rares.

De quoi faut-il tenir compte après l'intervention ?

Afin de garantir un écoulement de la solution tumescence et d'obtenir un effet antibactérien, les sutures des incisions pour le prélèvement des tissus adipeux sont effectuées de façon lâche. L'écoulement prend environ 24 heures, de sorte que les pansements doivent être renouvelés au cours de la journée.



En outre, il faudrait commencer immédiatement à appliquer la thérapie conservatrice afin de libérer les bras et les jambes de tout œdème. D'ordinaire, celle-ci ne doit être effectuée que pendant quelques semaines, vu que les patientes éprouvent beaucoup moins de douleurs par la suite.

Afin de réduire le risque d'une thrombose au maximum, il faut effectuer la prophylaxie de la thrombose (les piqûres dans le ventre) habituellement pendant une semaine. Un plan de prophylaxie individuel sera établi et vous sera délivré. Beaucoup de mouvements, tels que la marche et les promenades, constituent un atout à cet égard.

Vous pouvez reprendre votre travail après 1 à 2 semaines selon activité. Cependant, il importe que vous prévoyiez un laps de temps suffisamment long au cours duquel vous évitez tout effort physique considérable, que ce soit dans le cadre de votre profession ou votre vie privée.

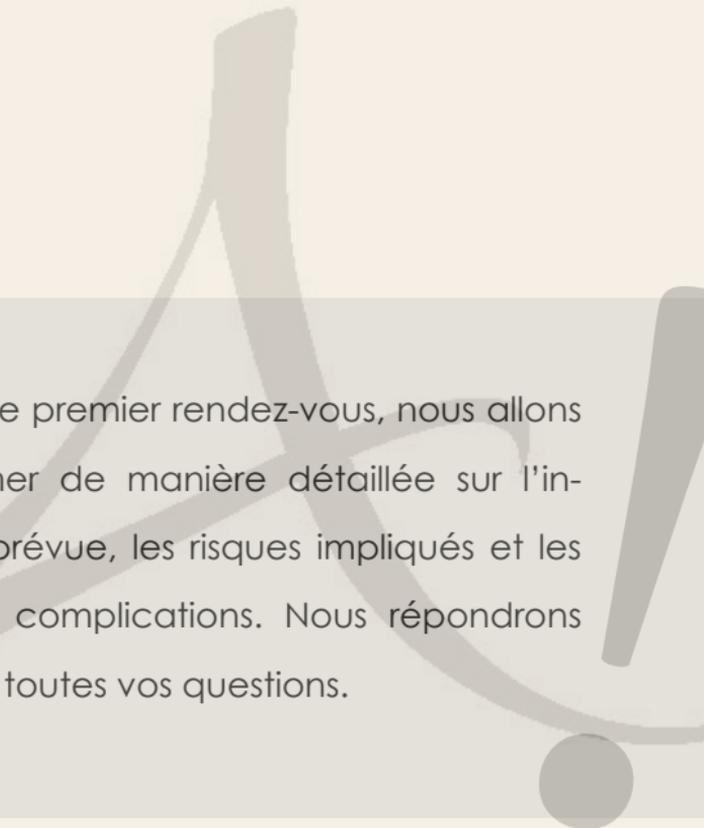
A quel résultat faut-il s'attendre ?

Dans le cas présent, il ne s'agit pas d'une liposuction cosmétique. Le but de cette intervention consiste à augmenter votre qualité de vie en diminuant les douleurs et en réduisant les quantités d'œdème.

Etant donné que la plupart des patientes ne se présentent chez nous que lorsque leur pathologie a déjà atteint un stade avancé, le tissu conjonctif et la nature de l'épiderme se caractérisent par une perte d'élasticité et la présence de cellulite.

Le prélèvement de masse volumique entraîne souvent une inégalité et un manque de tonicité de la peau. D'autre part, la liposuction peut aussi provoquer un rétrécissement de l'épiderme et, ainsi, susciter une amélioration de l'aspect de la peau. On peut augmenter la qualité de celle-ci grâce au mouvement et à la thérapie de contention.





Lors de votre premier rendez-vous, nous allons vous informer de manière détaillée sur l'intervention prévue, les risques impliqués et les éventuelles complications. Nous répondrons volontiers à toutes vos questions.

Si vous avez encore des questions, veuillez-nous contacter !

Source : VDÄPC





DR.ASSASSI

CENTRE DE
CHIRURGIE PLASTIQUE
ET ESTHÉTIQUE



71, RUE DES GLACIS
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG

TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU