



DR. ASSASSI

CENTRE DE
CHIRURGIE PLASTIQUE
ET ESTHÉTIQUE



OPERATIONS DE
RAFFERMISSEMENT

VISAGE

Correction des paupières
Lifting du visage
Lifting des sourcils
Otoplastie
Rhinoplastie
Greffes de graisse autologue

SEINS

Augmentation mammaire
Réduction mammaire
Lifting des seins
Poitrine tubulaire
Gynécomastie

CORPS

Liposuccion (WAL/ TLA)
Lipofilling
Abdominoplastie
Bodylift
Operations de Raffermissement
Lipodème
Chirurgie intime

ANTI-VIEILLISSEMENT

Toxine botulique (également pour la migraine/
bruxisme/ hyperhidrose)
L'acide hyaluronique
Needling médical
PRP (traitement sanguin autologue)
Peeling

OPERATIONS DE RAFFERMISSEMENT

Une perte importante de poids ou le vieillissement mènent à une perte d'élasticité de la peau. Cela conduit, tout particulièrement au niveau des parties supérieures des bras, des cuisses, des seins, du ventre et au bas du dos à des excédents de peau que l'on ne peut réduire par un changement d'alimentation ou du sport. Une combinaison de liposuction et de raffermissment de la peau permet de prélever l'excédent de l'épiderme et des amas de graisse (tissu adipeux).

D'autre part, une grossesse peut également entraîner un affaiblissement de la peau abdominale ainsi qu'une diastasis du muscle abdominal. Le raffermissment de la paroi abdominale permet de prélever l'excédent de l'épiderme et des tissus adipeux et de remédier à la diastasis des muscles concernés. Le bodylift (méthode Lockwood) constitue un cas particulier car il permet de traiter plusieurs zones problé-

matiques simultanément, c'est-à-dire d'y effectuer un raffermissment de la peau (les fesses, le ventre, le dos, les flancs, les parties extérieures des cuisses). Cette intervention est particulièrement efficace après une perte de poids considérable marquée par un excédent de peau et de tissus adipeux. L'affermissement de la peau et le remodelage du tissu sous-cutané permettent d'obtenir une amélioration considérable de la silhouette en une seule séance opératoire.

Quelles sont les méthodes et les incisions existantes ?

Segments supérieurs des bras et des cuisses

La taille et la localisation de l'incision sont fonction de l'ampleur de l'affaissement de la peau. Si l'affaiblissement n'est pas trop fort, une petite incision est suffisante. Dans le cas contraire, le tracé de l'incision va de l'aîne jusqu'au côté intérieur du genou respectivement de l'aisselle jusqu'au coude.

La paroi abdominale

Ici aussi, l'ampleur de l'excédent de la peau est déterminant :

- Incision horizontale d'une crête iliaque à l'autre

- Incision en forme d'ancre (T renversé)
- Mini abdominoplastie avec découpe horizontale au-dessus du Mont de Vénus

Bodylift

- Incision circulaire autour du corps

A quels résultats peut-on s'attendre ?

Tout raffermissement améliore votre apparence physique et votre mobilité. Votre propre bien-être sera sensiblement augmenté. Néanmoins, le résultat dépendra en grande mesure de différents facteurs individuels comme p. ex. la texture de votre peau, les maladies secondaires, le suivi strict des mesures de guérison, un poids constant ainsi que la cicatrisation.

Comment se préparer à l'intervention ?

Il faudrait que vous soyez en bonne santé. Il est essentiel de réduire au minimum la consommation d'alcool et de nicotine. Un traitement hormonal (prise de la pilule ou de préparations hormonales de substitution) doit être interrompu temporairement le cas échéant. Deux semaines avant l'intervention chirurgicale, la consommation d'aspirine ou de tout autre médicament anticoagulant est interdite. N'hésitez

pas de nous contacter si vous avez des questions. Il est recommandé de prévoir un congé après l'opération car votre mobilité sera limitée au cours de vos déplacements dans un premier temps suite à l'intervention.

Que se passe-t-il après l'opération ?

Des douleurs et des tensions sont tout à fait normales dans les premiers jours suivants l'intervention. Cela vous imposera quelques contraintes à votre mobilité quotidienne. Ces symptômes postopératoires normaux peuvent être traités efficacement grâce à des médicaments.

Le premier jour postopératoire, les tuyaux de drainage seront enlevés, le pansement sera ôté et les sous-vêtements de contention que vous devrez porter en entre 6 et 8 semaines, seront adaptés. Les fils seront retirés 10 à 15 jours après l'opération. Au début, la cicatrice sera ferme et rougeâtre. Après 6 à 12 semaines, elle deviendra de plus en plus pâle et souple. La cicatrisation de la plaie peut être stimulée par l'application de pansements et de gels particuliers. Il faudrait éviter toute exposition au soleil au cours des 6 premiers mois. Des exercices physiques sont de nouveau permis après 6 à 8 semaines.

Quels sont les risques impliqués par un raffermissement ?

Malgré des techniques opératoires sophistiquées, il se peut que, dans certains cas, des cicatrices inesthétiques, des asymétries et des troubles de cicatrisation se manifestent. Une thérapie appropriée et des opérations de corrections permettent la plupart du temps d'y remédier efficacement. En plus, des troubles de sensibilité peuvent apparaître au niveau de la plaie. D'ordinaire, ceux-ci finissent par disparaître complètement après quelques mois.

Votre nouvelle silhouette

Lorsque les attentes sont réalistes et les indications opératoires appropriées, la plupart des patients sont très satisfaits et contents de leur nouvelle silhouette. En général, le résultat est de longue durée, mais est, évidemment, soumis au processus naturel du vieillissement. L'amélioration de la silhouette entraîne par la suite une plus grande satisfaction personnelle et améliore l'estime de soi-même. Or, le prix à payer pour cette nouvelle « vie » est juste une longue cicatrice qui, le cas échéant, peut être dissimulée par les sous-vêtements.

N'hésitez pas de nous contacter si vous avez des questions !



DR.ASSASSI

CENTRE DE
CHIRURGIE PLASTIQUE
ET ESTHÉTIQUE



71, RUE DES GLACIS
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG

TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU