



DR. ASSASSI

CENTRE DE
CHIRURGIE PLASTIQUE
ET ESTHÉTIQUE



GYNÉCOMASTIE

VISAGE

Correction des paupières
Lifting du visage
Lifting des sourcils
Otoplastie
Rhinoplastie
Greffes de graisse autologue

SEINS

Augmentation mammaire
Réduction mammaire
Lifting des seins
Poitrine tubulaire
Gynécomastie

CORPS

Liposuccion (WAL/ TLA)
Lipofilling
Abdominoplastie
Bodylift
Operations de Raffermisssement
Lipodème
Chirurgie intime

ANTI-VIEILLISSEMENT

Toxine botulique (également pour la migraine/
bruxisme/ hyperhidrose)
L'acide hyaluronique
Needling médical
PRP (traitement sanguin autologue)
Peeling

GYNÉCOMASTIE

De quoi s'agit-il exactement ?

Dans certains cas, la glande mammaire de l'homme a pris une taille qu'elle prend l'aspect d'une poitrine féminine. Il s'agit alors d'une gynécomastie. Il est indispensable de déterminer avant toute intervention s'il s'agit d'une augmentation de glande mammaire ou de dépôts de graisse sans excès glandulaire. La gynécomastie peut se manifester uni/bilatéralement.

Les sources probables sont des perturbations endocriniennes, des dépôts de graisse, des pathologies éventuelles telles que des tumeurs testiculaires, des dysregulation de la fonction hépatique ou encore un mode de vie malsain.

La féminisation de la poitrine est mal prise par les hommes concernés et peut susciter des troubles psychologiques. Si la glande mammaire ne régresse pas malgré le traitement d'une pa-

thologie éventuelle une réduction de volume mammaire par intervention chirurgicale ou une ablation de la glande mammaire en combinaison avec la liposuction des parties adjacents constituent des solutions efficaces pour remédier à la malformation.

Si le patient souffre d'une obésité grave, il faudrait en premier lieu et avant toute opération, envisager une réduction du poids accompagnée éventuellement d'une résorption de la gynécomastie par à des mesures diététiques et des activités sportives. Si la gynécomastie s'est manifestée suite à une consommation abusive d'alcool, de drogues ou l'utilisation de stéroïdes anaboliques, il est recommandé de modifier également le comportement individuel à l'origine des troubles de santé.

De quoi faut-il tenir compte préalablement à l'opération ?

Il est indispensable d'être en bonne santé physique et de réduire la consommation d'alcool et de nicotine au stricte minimum. Si vous prenez régulièrement des médicaments, des hormones ou autre substances, vous devez en avertir vot-

re chirurgien et discuter avec lui des modalités. Il ne faudrait plus prendre des médicaments anticoagulants comme p. ex. de l'aspirine, au moins 2 semaines avant l'intervention.

La sono- respectivement mammographie de la poitrine permettra d'exclure tout tumeur maligne et de déterminer la présence d'une véritable glande ou de graisses. Les analyses urologiques et endocriniennes préalables permettent d'éliminer les pathologies initiales des organes internes.

Comment l'opération se déroule-t-elle ?

Les tissus excédentaires des glandes mammaires sont extraits par des minuscules incisions au contour des mamelons. Dans la plupart des cas, prélèvement de graisse est effectué simultanément à la correction de la poitrine afin d'obtenir une poitrine aux contours optimaux. La canule nécessaire à cette intervention peut être introduite par les incisions déjà existantes ou par de petites incisions de 3mm dans le pli inférieur de la poitrine ou dans l'aisselle. Normalement, l'ext-

raction de graisse a lieu dans la première phase de l'opération, alors que la glande mammaire excédentaire est prélevée au cours de la seconde phase.

De quoi faut-il tenir compte après l'intervention ?

Après l'opération, un pansement compressif est appliqué sur la plaie ou une sangle de poitrine est mise en place afin limiter les hématomes et les inflammations. Au cours des 2 à 4 semaines après l'intervention, il faudrait porter celui-ci pendant toute la journée.

De faibles douleurs et de tensions éprouvées au niveau de la plaie sont tout à fait normales dans les premiers jours suivants l'opération et peuvent être traitées efficacement grâce à des médicaments appropriés.

Au début, les inflammations et les hématomes peuvent être relativement importants mais ceux-ci se résorberont considérablement au cours des premières semaines. Le résultat définitif ne sera perceptible qu'après une période

de trois à six mois.

Vous pouvez reprendre votre travail après environ une semaine, à condition que votre activité professionnelle ne soit très physique. Des activités sportives sont à éviter au cours des six semaines à venir.

Il faudrait éviter systématiquement toute exposition de vos cicatrices au soleil pendant les six mois suivants l'intervention afin d'éliminer toute perturbation des pigments de votre peau dans les contours de la plaie.

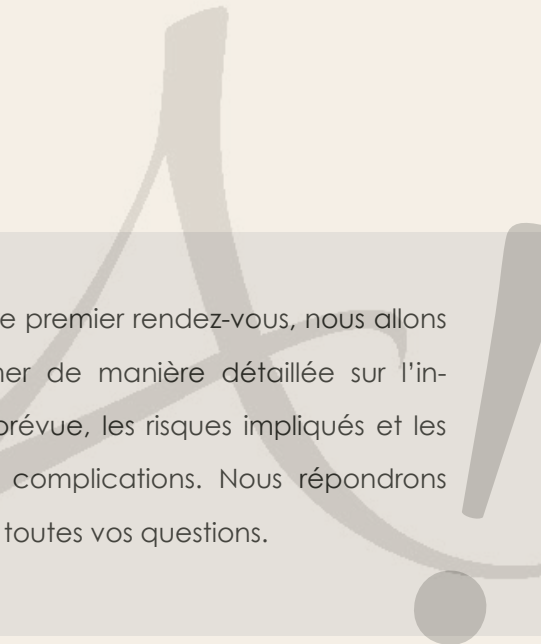
Quelles sont les complications qui peuvent se manifester lors d'une correction de votre poitrine ?

Dans la grande majorité des cas l'opération n'implique pas de grands risques et procure une grande satisfaction et de l'assurance au patient.

Comme pour toute autre opération, des complications peuvent se manifester après une correction de la poitrine, qu'il s'agisse d'hé-

matomes ou d'inflammations. Les infections de la plaie sont très rares et peuvent être traitées grâce à une thérapie d'antibiotiques appropriée. Rarement, il s'avère nécessaire d'avoir recours à une intervention chirurgicale pour une révision de plaie.

La durée de guérison et de la convalescence postopératoire sont très individuels. Malgré des techniques chirurgicales sophistiquées, on peut observer dans de rares cas des formations de cicatrices inesthétiques, des variations de teintes dans l'épiderme et des déformations des mamelons. Cependant, une opération de correction de petite envergure en anesthésie locale permet souvent de remédier à ces modifications non désirées.



Lors de votre premier rendez-vous, nous allons vous informer de manière détaillée sur l'intervention prévue, les risques impliqués et les éventuelles complications. Nous répondrons volontiers à toutes vos questions.

N'hésitez pas de nous contacter si vous avez des questions.

Source : VDÄPC



Note



Note





DR.ASSASSI

CENTRE DE
CHIRURGIE PLASTIQUE
ET ESTHÉTIQUE



71, RUE DES GLACIS
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG

TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU