



DR. ASSASSI

CENTRE DE  
CHIRURGIE PLASTIQUE  
ET ESTHÉTIQUE

RÉDUCTION MAMMAIRE  
*Lifting mammaire*

## VISAGE

---

Correction des paupières  
Lifting du visage  
Lifting des sourcils  
Otoplastie  
Rhinoplastie  
Greffes de graisse autologue

## SEINS

---

Augmentation mammaire  
**Réduction mammaire**  
Lifting des seins  
Poitrine tubulaire  
Gynécomastie

## CORPS

---

Liposuction (WAL/ TLA)  
Lipofilling  
Abdominoplastie  
Bodylift  
Operations de Raffermissement  
Lipodème  
Chirurgie intime

## ANTI-VIEILLISSEMENT

---

Toxine botulique (également pour la migraine/  
bruxisme/ hyperhidrose)  
L'acide hyaluronique  
Needling médical  
PRP (traitement sanguin autologue)  
Peeling

# RÉDUCTION MAMMAIRE

## Lifting mammaire

### Pourquoi effectuer une réduction/ un lifting mammaire ?

Certaines femmes disposent par nature de seins proportionnellement gros par rapport à leur corps. La taille et le poids des seins peuvent imposer des contraintes dans les mouvements quotidiens et lors de la pratique de sports. Des troubles de la posture, des douleurs au niveau de la colonne vertébrale ainsi que des tensions de nuque et des maux de tête peuvent se développer.

D'un côté ces patientes sont confrontées à des problèmes physique, d'un autre côté des aspects psychiques mènent souvent à des troubles de confiance en soi et au besoin de « cacher » la poitrine excessive.

D'un autre côté, une perte d'élasticité de la peau suite à une grossesse ou une perte de poids peut se répercuter sur la forme de la poitrine féminine (ptose mammaire). Une perte de

volume et de fermeté de peau de la poitrine peut engendrer un affaiblissement global de la poitrine avec repercussion sur l'aspect esthétique du sein. Dûs à des troubles de confiance en soi, les sensations physiques et la sexualité peuvent en subir des conséquences négatives. Une réduction voire un lifting mammaire peuvent atténuer les soucis, améliorer l'aspect physique et énormément contribuer à une amélioration de la qualité de vie.

## Quelles modifications une réduction mammaire voire un raffermissement de la poitrine peuvent-ils engendrer ?

---

La réduction mammaire est un procédé qui vise à réduire la taille de seins trop gros et de replacer le mamelon sur sa position anatomique correcte. Cela consiste à déplacer nécessairement le mamelon vers le haut en une nouvelle position et, à effectuer, à côté d'une réduction de volume, un lifting de la poitrine. La reconfiguration permet également de corriger l'esthétique du décolleté.

D'autre part, l'opération permet également de corriger des asymétries entre les seins.

Le raffermissement (mastopexie/lifting) permet de redresser les seins affaissés et de leur donner une nouvelle forme. Les mamelons situés très bas sont dans ces cas également repositionnés. Lorsqu'il s'agit de petits seins affaissés, après perte de volume p.ex. après avoir allaité, le lifting mammaire peut être combiné avec une augmentation de volume par pose d'implants si souhaité. Le but de l'opération consiste à améliorer la forme, la fermeté et le volume de la poitrine.

La réduction mammaire et l'affermissement de la poitrine peuvent être réalisées à tout âge. Condition préalable est pourtant que votre croissance physique soit achevée et que votre poitrine soit complètement développée.

Néanmoins, les deux opérations ne devraient se faire qu'après une grossesse prévue comme celle-ci pourrait à nouveau entraîner une modification de la poitrine.

## Comment l'opération se déroule-t-elle ?

---

Les méthodes d'opération varient considérablement d'une intervention à l'autre, en raison

du fait que le tracé de l'incision dépend principalement de vos idées personnelles et de vos dispositions physiques. Après examen minutieux de votre cas, un plan opératoire exact incluant vos souhaits et désirs sera établi et expliqué.

En principe, l'intervention est effectuée par deux incisions : le tracé de l'incision se situe tout au contour l'aréole et de son bord inférieur vers le pli inférieur du sein. Il arrive que, parfois, une autre incision le long du pli naturel de la poitrine soit nécessaire (incision en T inversée).

Lors de la réduction mammaire, la glande restante est reformée après prélèvement du tissu excédentaire. Ensuite, elle est déplacée vers le haut et y est fixée, d'une part, à l'aide de points de suture, d'autre part, par le retracté sous-cutané. La nouvelle forme de votre poitrine repositionnera également le mamelon ainsi que les nerfs et les vaisseaux sanguins. La taille du mamelon est adaptée. Dans certains cas, la réduction mammaire est combinée à une liposuction au niveau des seins et du thorax latéral pour améliorer le résultat final et atteindre un contour optimal.

Lorsqu'il s'agit de raffermir une poitrine trop petite, si le manque de volume dérange, on peut également, en une intervention, intégrer un implant pour agrandir le volume des seins et de remodeler la forme.

On utilise des fils intra-cutanés pour réaliser la suture de la plaie et on applique un pansement ferme. Les tuyaux de drainages (un par côté) permettent un écoulement continu du sang et des sécrétions. L'opération dure entre 1,5 et 2,5 heures en fonction de l'ampleur de l'intervention.

## A quels résultats peut-on s'attendre lors d'une réduction mammaire/ d'un raffermissement mammaire ?

Une réduction ou un raffermissement mammaire modifient le volume et la forme de votre poitrine de façon définitive. Néanmoins, le processus naturel de vieillissement, les modifications de poids et la pesanteur, votre mode de vie individuel auront une influence sur la forme futur de vos seins.

## Comment se préparer à l'intervention ?

Afin de pouvoir détecter toute modification du tissu mammaire, nous vous recommandons une visite chez votre gynécologue pour effectuer, préalablement à toute intervention, une mammographie ou une sonographie des seins.

Il faudrait limiter votre consommation de nicotine au strict minimum, au moins 4 semaines avant l'intervention et 2 semaines suite à l'opération afin de réduire au maximum le risque des troubles de cicatrisation. Il faudrait renoncer, au moins 2 semaines avant l'intervention, à l'utilisation de certains médicaments anticoagulants comme l'aspirine. Il faudra éviter la consommation d'alcool un certain temps.

La circulation sanguine peut être stimulée par des soins cutanés, des massages et des douches froides, ce qui favorise davantage la cicatrisation de la plaie.

## Que se passe-t-il après la réduction/ le raffermisssement mammaire ?

Suite à la réduction respectivement au lifting mammaire, vous allez éprouver, dans un premier



temps, de faibles douleurs qui seront traités efficacement par des médicaments analgétiques. Il y aura des hématomes plus ou moins considérables comme pour toute intervention chirurgicale.

Ceux-ci finiront par disparaître au cours des jours et des semaines à venir. Les tuyaux de drainage seront en principe enlevés le premier jour postopératoire. Le pansement compresseur sera ôté et un soutien-gorge spécial pourvu d'une sangle de poitrine sera mis en place. En principe, vous porterez celui-ci pendant 6 à 8 semaines.

Au cours des premières semaines suite à l'intervention, il faudrait éviter de soulever toute charge lourde. Ceci vaut également pour toute activité sportive et les tâches ménagères. Il faudrait éviter le sport pendant environ 4-6 semaines.

Dans la plupart des cas, il n'est possible d'établir un résultat définitif à l'égard d'une opération mammaire qu'après 3-6 mois. La cicatrisation du tissu s'améliore encore pendant 1 à 2 ans, de sorte qu'elles finissent par s'atténuer fortement.

## Quels sont les risques impliqués par une réduction mammaire ?

---


Les opérations précitées présentent de faibles risques et complications qui ne peuvent néanmoins être exclues complètement.

Comme pour toute autre opération, des troubles de cicatrisation peuvent se manifester et donner lieu à des cicatrices inesthétiques, des tensions permanentes, des douleurs et des hématomes ainsi que des infections. Rarement, il s'avère nécessaire d'avoir recours à une intervention chirurgicale pour remédier à ceux-ci.

Le risque d'une perte de sensibilité au niveau du mamelon n'est pas exclu lorsque les volumes de prélèvements effectués sont très élevés. Si vous avez encore des questions, veuillez-nous contacter !

N'hésitez pas de nous contacter si vous avez des questions.

Source : VDÄPC



Lors de votre premier rendez-vous, nous allons vous informer de manière détaillée sur l'intervention prévue, les risques impliqués et les éventuelles complications. Nous répondrons volontiers à toutes vos questions.



DR. ASSASSI

CENTRE DE  
CHIRURGIE PLASTIQUE  
ET ESTHÉTIQUE



71, RUE DES GLACIS  
L-1628 LUXEMBOURG-LIMPERTSBERG

TEL.: +352 26 27 02 93

WWW.DR-ASSASSI.LU INFO@DR-ASSASSI.LU